

## L'ALTRO SPORT MUSCOLI D'ACCIAIO

**Nuoto** Ottime prove alla tappa Csi Propaganda del circuito interregionale  
**Crescono i piccoli della «Master Lab»**

Rosignano  
**ANCORA** una bella prova dei piccoli nuotatori della Master Lab Rosignano. Dopo il Trofeo Carnevale, i mini nuotatori si sono fatti valere anche a Pontedera, nella 4ª tappa Csi Propaganda del circuito interregionale. La Master Lab Rosignano con Scuola Nuoto Ego si è presentata ai blocchi di partenza con 13 bambini in diverse categorie. Negli Esordienti C, 25 stile libero e 25 dorso, bra-

vi Sofia Bauso e Morgana Coltelli. Nei 50 stile libero e nei 25 rana non sono stati da meno Morgan Mannucci e Giorgia Bettinelli. Per gli Esordienti B, 50 dorso e 25 stile libero, applausi per Lorenzo Gabbrielleschi, Nicolò Pradella, Cristian Merzori, Giulia Quartini, Emily Mannucci e Carolina Marchi. Nei 50 stile libero e nei 50 rana bene Matteo Persico e Bianca Giusti. E molto bene negli Esordienti A Iacopo Pradella nel 50 stile e nei 50 rana.



**BRAVI** i giovani della Master Lab

## I più forti d'Italia si sfidano al Picchi La Bunker 48 sarà protagonista

**Strongman** Riflettori accesi sul Lillatro per la seconda prova nazionale

Rosignano  
**I PIÙ FORTI** e le più forti d'Italia daranno grande spettacolo a Rosignano Solway. Sabato 1 aprile sotto i riflettori della palestra Picchi al Lillatro seconda prova nazionale valida per il campionato italiano strongman Fisman. Disciplina che proprio a Rosignano Solway, con la Bunker 48 di coach Francesco Gioia, ha una delle fucine di talenti più prestigiose in ambito internazionale. Non solo con lo stesso super Gioia, che sbaragliando tutti nella prima gara 2017 a Collecchio, è già qualificato per la finalissima assoluta. Ma anche i suoi allievi, a partire da Gianmarco Bollaro, 23 anni, campione italiano 2016, Luisa «Lulu» Della Rocca, Greta Costantini, Andrea Ravasi. Alla palestra Pic-



**FORZUTI** Francesco Gioia (a destra) e Gianmarco Bollaro

chi sabato previsti anche il debutto stagionale del pisano Marco Guidi, campione italiano 2013, e in gara anche Alessandro Castelli, campione italiano 2016. Sarà un'intera giornata di grandi sfide, a partire dalla mattina a partire

dalle 10.30 con la gara Dumbbell Lift Max, poi un'interruzione pranzo, e alle 15 il via alla Barbell Deadlift Max. L'ingresso è gratuito.

**DICEVAMO** di Francesco Gioia

che con la prima gara del circuito nazionale ha già centrato la qualificazione alla finale italiana che si terrà il 18 novembre a Pisa, grazie al primo posto nella classifica assoluta di «Maxima Log Lift and Tyre Deadlift Max - Italian Championship 2017». Ma quella prima gara di Collecchio ha comunque messo in evidenza tutti gli atleti della Bunker 48, a partire da Ravasi, primo con record italiano nel deadlift, e poi Bollaro, primo nel loglift, Luisa Della Rocca, seconda nel loglift, Antonio Tarantino e Luigi Dioguardi, primo e secondo nel deadlift meno ottanta, l'argento di Frank Kalaj, open class, nel log lift alle spalle di Alessandro Castelli che ha vinto con record italiano. Sabato alla palestra Picchi sarà grande show.

**cinzia gorta**

## Ciclismo Cecina capitale delle due ruote tra «ecologica», Ciclostorica e Gran Fondo

Cecina  
**TRE MANIFESTAZIONI** nel primo fine settimana di aprile a Cecina grazie alla locale Ciclistica. Al sabato prevista una pedalata ecologica di km 35 con partenza alle 9.30; alla stessa ora prenderanno il via anche i partecipanti alla ciclostorica denominata «L'Omino di Ferro», la cui lunghezza è di km 48 sulle strade attorno a Cecina. Per le due manifestazioni ritrovo al Palazzetto dei Congressi in Piazza

Guerrazzi. Domenica mattina invece con ritrovo sempre al Palazzetto, l'appuntamento clou con la 14ª edizione della Gran Fondo Val di Cecina per amatori che prenderà il via da Corso Matteotti (qui anche l'arrivo) alle 10. Due i percorsi previsti per una manifestazione che unisce lo sport alle bellezze dei territori attraversati. Il percorso del medio è lungo km 87,7 con un dislivello di 1.324 metri, il lungo di km 133,5 ha un dislivello di 1.941 metri. Dopo la

salita di Casale Marittimo, il passaggio da Bigheri e Castagneto Carducci, quindi Monteverdi Marittimo e Canneto. I concorrenti del corto torneranno a Cecina, quelli del lungo invece affronteranno la salita di Querceto, Pontegonori, Montecatini Val di Cecina, e prima di tornare nel centro di Cecina, le colline di Montescudaio e Guardistallo. Terminata la gara «pasta party» al Palasport Frontera.

**Antonio Mannori**

## Ciclismo Prima gara stagionale per i giovanissimi della provincia di Livorno Memorial Ferrini e Coppa Ciantelli

Livorno  
**LA PRIMA GARA** stagionale per i giovanissimi in Provincia di Livorno è quella in programma domani, sabato, organizzata dal Gruppo Sportivo Montenero 1926. Sarà questa anche la prima prova della speciale «Challenge Memorial Osvaldo Ferrini» indetta dal Comitato Provinciale di Livorno della Feder ciclismo ora presieduto da Davide Venanzoni. La rassegna in programma

nella zona della Rotonda di Ardenza (ritrovo ai Bagni Lido) è valida per la 9ª Coppa Giovanni Ciantelli, nel ricordo dello storico presidente della società di Montenero. In palio anche la 34ª Coppa Enzo Conti su di un circuito di circa 900 metri. La partenza della prima batteria, quella della G1 (7 anni) alle 15.30 mentre è da segnalare il numero degli iscritti che risultano 165.

**An.Mann.**

## Canottaggio Tanti livornesi impegnati sui galeoni delle Repubbliche Marinare Melosi, Agamennoni e Meoni su Pisa

Livorno  
**C'È STATO** anche un po' (tanto) di Tomei nella gara delle Repubbliche Marinare. Domenica 26 marzo, infatti, a Pisa si è svolta una edizione straordinaria della Regata delle Antiche Repubbliche Marinare nell'ambito dei festeggiamenti del Capodanno Pisano e in previsione della 60ª edizione che si terrà sempre a Pisa il prossimo 18 giugno. L'equipaggio pisano ha primeggiato per tutti i 1500 metri del percorso aggiudicandosi la regata e precedendo di due im-

barcazioni Genova, Venezia e Amalfi. Sull'equipaggio rosso-crociato erano presenti Alessio Melosi, tesserato per il Gs Tomei, e Luca Agamennoni, pluricampione delle Fiamme Gialle ma che ha iniziato l'attività agonistica con la società grigiorossa. Un altro tesserato del Tomei, Mirko Barbieri, era sulla barca di Venezia. Da segnalare, sempre sulla barca vincente, la presenza del livornese Francesco Meoni. Agli atleti livornesi vanno i complimenti della società.

### Automobilismo

## Il Rally dell'Elba fiore all'occhiello del campionato italiano Wrc

Portoferraio  
**ANCHE** quest'anno il campionato italiano rally Wrc avrà nel rally dell'Elba il proprio fiore all'occhiello. La gara organizzata da ACI Livorno Sport apre il campionato tricolore e lo farà con una ricorrenza importante, quella del cinquantesimo anniversario del primo rally sull'isola. Quella che si svolgerà dal 4 al 6 maggio prossimi sarà dunque un'edizione speciale. L'organizzazione ha definito da tempo i dettagli della gara, che avrà nuovamente il suo quartier generale a Portoferraio.

**CONFERMATO** in ampia parte il percorso del 2016, edizione assai apprezzata sia sotto l'aspetto della sicurezza che per la parte tecnico-sportiva. Un percorso come consuetudine di alto livello, al quale sono state apportate alcune modifiche sulla base delle idee, delle richieste e delle impressioni dei piloti e degli addetti ai lavori. Tra le novità spicca il fatto di far disputare la prima prova speciale, la «Cavo-Volterraio» di oltre 26 chilometri, interamente di giorno, seguendo proprio le richieste degli equipaggi. Oltre a questo è stata introdotta la grande novità della prova speciale spettacolo di Portoferraio, la quinta della gara, quella che il 5 maggio chiuderà la prima giornata di sfide. La prova verrà disputata nell'area industriale della città, in una zona facilmente fruibile dal grande pubblico. In totale, sono previste 9 prove speciali, per una distanza cronometrata di 117,40 chilometri. Il percorso misura complessivamente 334,58 chilometri. La percentuale di prove speciali sull'intera distanza è del 35,09%. A Portoferraio, oltre alla partenza ed all'arrivo ci saranno anche il parco assistenza e due dei tre riordinamenti. Il terzo è previsto a Procchio.

### Automobilismo

## Il Rally dell'Elba fiore all'occhiello del campionato italiano Wrc

Portoferraio  
**ANCHE** quest'anno il campionato italiano rally Wrc avrà nel rally dell'Elba il proprio fiore all'occhiello. La gara organizzata da ACI Livorno Sport apre il campionato tricolore e lo farà con una ricorrenza importante, quella del cinquantesimo anniversario del primo rally sull'isola. Quella che si svolgerà dal 4 al 6 maggio prossimi sarà dunque un'edizione speciale. L'organizzazione ha definito da tempo i dettagli della gara, che avrà nuovamente il suo quartier generale a Portoferraio.

**CONFERMATO** in ampia parte il percorso del 2016, edizione assai apprezzata sia sotto l'aspetto della sicurezza che per la parte tecnico-sportiva. Un percorso come consuetudine di alto livello, al quale sono state apportate alcune modifiche sulla base delle idee, delle richieste e delle impressioni dei piloti e degli addetti ai lavori. Tra le novità spicca il fatto di far disputare la prima prova speciale, la «Cavo-Volterraio» di oltre 26 chilometri, interamente di giorno, seguendo proprio le richieste degli equipaggi. Oltre a questo è stata introdotta la grande novità della prova speciale spettacolo di Portoferraio, la quinta della gara, quella che il 5 maggio chiuderà la prima giornata di sfide. La prova verrà disputata nell'area industriale della città, in una zona facilmente fruibile dal grande pubblico. In totale, sono previste 9 prove speciali, per una distanza cronometrata di 117,40 chilometri. Il percorso misura complessivamente 334,58 chilometri. La percentuale di prove speciali sull'intera distanza è del 35,09%. A Portoferraio, oltre alla partenza ed all'arrivo ci saranno anche il parco assistenza e due dei tre riordinamenti. Il terzo è previsto a Procchio.